



# COMPASSIONATE MIND FOUNDATION FRANCE

Institut de thérapie basée sur la pleine présence, la compassion et l'insight

## THERAPIE INTEGRATIVE DES ETATS DU MOI

1<sup>er</sup> Cycle – Introduction à la Théorie & Pratique

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

La thérapie intégrative des états du moi intègre divers modèles psychothérapeutiques comme l'internal family System (IFS), la Self-thérapie, la thérapie des schémas, mais aussi l'insight meditation. Elle vise à traiter les blessures et traumatismes et à vivre en harmonie avec soi et les autres.

Les objectifs seront :

- Une compréhension plus profonde de la nature de l'esprit
- Explorer le multi-soi et l'interaction entre les parties de soi
- Travailler avec les systèmes de protection et les blessures

La théorie et les techniques avancées qui constituent le modèle de Thérapie intégrative des états du moi sont enseignées à l'aide d'une méthodologie qui invite les participants à explorer leur propre monde intérieur dans un contexte empreint de respect et compassion.

### PEDAGOGIE

#### Les participants

- Développent leur compréhension des concepts thérapeutique de base du modèle de thérapie intégrative des états du moi
- Sont invités à appliquer les interventions de base et à une pratique régulière et supervisée de la thérapie

#### La pédagogie

inclut :

- des présentations powerpoint, des vidéos, des discussions, des démonstrations, des exercices basés sur l'expérience personnelle
- La pratique de la méditation

L'apprentissage se fait en groupes de 16 personnes maximum, au cours d'une formation de 3 jours, animés par un ou deux formateurs. Au cours de la formation, les participants reçoivent un entraînement aux différentes techniques.

Peu de temps après les séances, les participants reçoivent les fiches reprenant les instructions et exercices.

COMPASSIONATE MIND FOUNDATION FRANCE

2 Place Saint-Gilles, 14000 Caen

<http://compassionatemindfoundationfrance.com> – [compassionatemindfoundationf@gmail.com](mailto:compassionatemindfoundationf@gmail.com)

n° SIRET : 791 679 525 00018, organisme de formation enregistré sous le n° 25 14 02616 14

## Type d'action de formation (au sens de l'article L 6313-1 du code du travail) :

Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

Actions d'adaptation et de développement des compétences

## Suivi de la réalisation de l'action

Les feuilles d'émargement sont signées par les participants et les formateurs (comportant la date, la durée, l'intitulé de l'action). Ces feuilles d'émargement permettent l'établissement des attestations de présence par le prestataire de formation.

## Moyens d'évaluation

A l'issue de chacun des modules, les pratiquants devront mettre quotidiennement leur acquis en pratique durant la semaine qui suit.

## Nature de la sanction de la formation dispensée

Un certificat est obtenu au terme de la formation :

### **Thérapie intégrative des états du moi**

1<sup>er</sup> Cycle – Introduction à la Théorie & Pratique

## Public concerné

Psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, médecins, conseillers conjugaux, personnes engagées dans la relation d'aide, coachs, médiateurs, pédagogues, personnes en situation de gestion de ressources humaines.

## Effectif formé

Le nombre de participants est de 16 maximum.

## Prérequis

Aucun

## CONTENU

### Introduction

#### **Approche conceptuelle**

Objectifs de la thérapie

Chemin thérapeutique

Apport des différentes approches méditatives : constructive, compassion, déconstructive - Divers niveaux de conscience

Théorie des selfs multiples : intégration des modèles de TFC (Thérapie Fondée sur la Compassion), IFS (Internal Family System) et thérapie des schémas (Schémas précoces inadaptés et Activation de parties)

Fonctionnement du système intérieur

#### **Approche pratique**

Demeurer au centre de l'expérience – Ancrage – Désamalgamation / désidentification des émotions / pensées / sensations physiques. Apport de l'Insight meditation.

Processus thérapeutique : Entrer dans le système intérieur en toute sécurité

Travailler avec les systèmes de protection (découvrir la fonction du système de protection, peurs des protecteurs, honorer le système de protection...)

COMPASSIONATE MIND FOUNDATION FRANCE

2 Place Saint-Gilles, 14000 Caen

<http://compassionatemindfoundationfrance.com> – [compassionatemindfoundationf@gmail.com](mailto:compassionatemindfoundationf@gmail.com)

n° SIRET : 791 679 525 00018, organisme de formation enregistré sous le n° 25 14 02616 14

Travailler avec les blessures (trouver la blessure, être le témoin de l'histoire de la partie blessée, reparentage, découvrir les croyances et émotions bloquées, aider à guérir)  
Travailler avec les blessures transgénérationnelles  
Travailler les polarisations  
Éviter les retours de flamme (backlash)  
Relation avec le client – Travailler les activations du thérapeute – Éviter le syndrome du sauveur –  
Travailler avec le tormentor

Il y aura également des discussions entre les participants sur la manière d'appliquer la méthode à certains contextes particuliers, en fonction du type de patients rencontrés, du contexte de travail et aussi bien sûr du matériel clinique recueilli au cours de ces simulations de consultations, ce qui permettra aux participants d'éprouver les sensations et les émotions suscitées par la pratique, tant chez le thérapeute que chez le patient. Cette dernière dimension est aujourd'hui une composante pédagogique essentielle de l'enseignement sur laquelle insistent tout particulièrement les enseignants de cette approche.

## INTERVENANTS

**Pr Pascal DELAMILLIEURE**, Professeur de Psychiatrie, Psychothérapeute

Formations:

- Compassion Focused Therapy (CFT) - Compassionate Mind Training (CMT) (Level 1) & CFT Experiential Workshop (Level 2) & CFT Advanced Clinical Skills (Level 3) (Derby, Pr Paul Gilbert)
- Mindfulness One Year Training & Compassion One Year Training (London, Rob Nairn, Choden (Sean McGovern), Fay Adam, Annick Nevejan, Heather Regan-Addis), Insight (Choden)
- Mindfulness Teaching Skills (London, Annick Nevejan), MBLC Teaching Skills Retreat (Samye Ling, Scotland, Annick Nevejan & Fay Adam), Teaching Skills - Contemplative Group Dynamics (Annick Nevejan & Lawrence Ladden)
- Internal Family System (IFS) Level 1 & 2 (Caen, Richard Schwartz), Program Assistant (Caen, Sheffield (UK))
- Psychothérapie & Hypnose Ericksonienne (Caen, Yves Halfon & Jacques Lesieur), Formateur de l'institut Milton Erickson de Normandie
- Hypnose Classique et Ericksonienne (Bordeaux, Olivier Madelrieux), Hypnose Elmanienne et Profonde (Bordeaux, Denis Bertrand)
- Cohérence cardiaque et émotionnelle (Frédéric Lecomte)
- Process Com (Niveaux 1, 2, 3, 4 & 5) (Dr Alain Boyer)
- Emotional Freedom Techniques (EFT, niveau 1 avancé) (Yves Wauthier-Freyman)
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT) (Pr Jean-Louis Monestès, Mme Céline Rossignol)
- Thérapie des Schémas & Thérapie des Schémas et relations duelles (Béatrice Lopez)
- Coaching APR (Olivier Madelrieux)
- Insight Meditation (Choden)

## TARIFICATION

Tarif normal .....450 €

Tarif étudiant.....250 €

Des facilités de paiement pourront être envisagées (nous contacter).

## Modalités de règlement

Le paiement est à envoyer avec le bulletin d'inscription.

COMPASSIONATE MIND FOUNDATION FRANCE

2 Place Saint-Gilles, 14000 Caen

<http://compassionatemindfoundationfrance.com> – [compassionatemindfoundationf@gmail.com](mailto:compassionatemindfoundationf@gmail.com)

n° SIRET : 791 679 525 00018, organisme de formation enregistré sous le n° 25 14 02616 14

Seuls sont autorisés les modes de paiement suivants :

- **les chèques postaux ou bancaires libellés en euros et compensables en France, à l'ordre de la Compassionate Mind Foundation France (CMFF)**
- **les virements sur le compte de la Compassionate Mind Foundation France (CMFF)**. Lors de l'envoi du dossier d'inscription, joindre impérativement une copie du bordereau de versement mentionnant le nom du payeur (s'il est différent du nom du stagiaire. Les coordonnées bancaires sont les suivantes :

Identifiant national de compte bancaire – RIB				
Code banque	Code guichet	Numéro de compte	Clé RIB	Domiciliation
30003	00448	00037293392	31	SG Caen Université
Identifiant international de compte bancaire – IBAN				
			Clé RIB	BIC
FR76 3000 3004 4800 0372 9339			231	SOGEFRPP

### Conditions d'Annulation ou d'abandon

L'annulation d'une inscription est possible à condition d'en avoir fait la demande par écrit au plus tard 10 jours avant le début de la formation (cachet de la poste faisant foi). Le remboursement se fait avec une retenue de 20 % (frais administratifs). *Aucune annulation ne sera acceptée après cette date et aucun remboursement ne pourra avoir lieu. Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon en cours de formation.*

Votre participation sera définitive après réception des frais d'inscription.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Lieu

Mai'Be, 82 Bd Dunois, 14000 Caen (sous réserve)

### Dates & horaires

18-19-20 octobre 2024

de 9h30 à 17h30

### Nombre d'heures

Au total : 21 heures de formation

COMPASSIONATE MIND FOUNDATION FRANCE

2 Place Saint-Gilles, 14000 Caen

<http://compassionatemindfoundationfrance.com> – [compassionatemindfoundationf@gmail.com](mailto:compassionatemindfoundationf@gmail.com)

n° SIRET : 791 679 525 00018, organisme de formation enregistré sous le n° 25 14 02616 14



# COMPASSIONATE MIND FOUNDATION FRANCE

Institut de thérapie basée sur la pleine présence, la compassion et l'insight

## Bulletin d'Inscription

Je soussigné (écrivez le plus lisiblement possible svp),

Nom et prénom: .....

Qualification(s) professionnelle(s):.....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : ..... Pays : .....

Téléphone (portable): ..... Courriel: .....

m'inscris à la formation en



MBCI 1 (Mindfuness)     MBCI 2 (Compassion)     MBCI 3 (Insight)

MBCI E1 (Enseignement)     MBCI E2 (Enseignement)

TFC 1     TFC 2     TFC 3     TFC E (Enseignement)

Thérapie intégrative des états du moi 1

Autre (précisez) : .....

Qui aura lieu à (précisez) : .....

et en accepte les conditions financières.

Je m'inscris au tarif  Normal soit ..... €

Etudiant soit ..... €

Je choisis le mode de paiement suivant :

Virement sur le compte de la Compassionate Mind Foundation France (CMFF) (joindre une copie du bordereau de versement mentionnant le nom du payeur s'il est différent du nom du stagiaire)

Chèque postal ou bancaire libellé en euros et compensable en France, à l'ordre de la Compassionate Mind Foundation France (CMFF). Dans le cas de paiement d'un paiement en plusieurs fois, précisez :

le nombre de chèques : .....

Les dates de dépôt des chèques : .....

L'inscription prend effet à la réception du formulaire et du paiement. Pour vous inscrire, merci de retourner au plus tôt ce bulletin dûment complété accompagné du paiement à l'adresse suivante : Compassionate Mind Foundation France, 2 Place Saint-Gilles, 14000 Caen

Date : ..... Signature :

COMPASSIONATE MIND FOUNDATION FRANCE

2 Place Saint-Gilles, 14000 Caen

<http://compassionatemindfoundationfrance.com> – [compassionatemindfoundationf@gmail.com](mailto:compassionatemindfoundationf@gmail.com)

n° SIRET : 791 679 525 00018, organisme de formation enregistré sous le n° 25 14 02616 14